

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению XI Открытого итогового Нахабинского турнира по самбо среди юношей и мужчин, посвященного Дню защиты детей.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- повышение спортивного мастерства самбистов Московской области и других субъектов РФ;
- привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление дружеских связей между спортсменами и спортивными коллективами;
- подведение итогов спортивной подготовки за 23/24 учебный год.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Клуб самбо проф. Е.Л. Глориозова, Московская обл., г.о. Красногорск, р.п. Нахабино, ул. Старая, д. 2.

26 мая 2024 г.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо проф. Е.Л. Глориозова», тел./WhatsApp 89035669339, www.samboklub.ru

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах:

26 мая 2024

- | | |
|--|--------------------------------|
| Юноши 2016 - 2017 г.р.: 21, 23, 25, 28, 31, 35, 39, 43 кг | - взвешивание с 09-00 до 10-00 |
| Юноши 2014 - 2015 г.р.: 25, 28, 31, 34, 38, 43, 48 кг | - взвешивание с 09-00 до 10-00 |
| Юноши 2011 - 2012 (2013) г.р.: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 57, 65 кг | - взвешивание с 14-00 до 14-30 |
| Мужчины 2006 г.р. и старше: 58; 64; 71; 79; 88; 98; +98 кг | - взвешивание с 14-00 до 14-30 |

4.2. Начало 1 блока соревнований в 11:00.

4.3. Перечень документов и финансирование:

- свидетельство о рождении;
- справку с мед. допуском или заявку с допуском врача;
- спортивная медицинская страховка от несчастных случаев;
- благотворительный взнос – 1300 руб.

4.4. Система борьбы – олимпийская или круговая, борьба на 3 коврах, время борьбы 2-4 мин.

4.5. Форма и экипировка спортсменов: комплект красной и комплект синей формы, борцовки.

4.5. Предварительные заявки присылать на эл. почту samboklub@rambler.ru или WhatsApp 89035669339 Виктор до 23 мая 2024 г. включительно (при наборе 150 чел. прием заявок прекращается).

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются кубками (за 1 место), медалями и грамотами. Процедура награждения проводится блоками без остановки борьбы.

6. ЭТИКЕТ

* соблюдение основных правил и традиций клуба: 1) головные уборы и верхнюю одежду в помещении не носить; 2) верхнюю одежду оставлять в специально отведенных местах, располагать её на ковре запрещено; 3) на ковре употреблять пищу и пить сладкие напитки запрещено; 4) вход на ковер строго в борцовках или носках;

* сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров обязательна (бахилы не являются сменной обувью).

За несоблюдение этикета – отстранение от участия в соревнованиях.